



SPEISEPLAN

Gesamtschule Lindenthal

17. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller	Salat	Dessert
Montag 22/04/2024	Rindergeschnetzeltes in Creme-Fraiche-Sauce (g) Fusilli-Nudeln (aW) Blumenkohl	Chili sin carne mit Soja, Mais, Kidney-Bohnen und Paprika (f,i,j) Bulgur (aW) geriebener Käse (g,1)	Nudel-Gyrossalat mit Joghurt-Knoblauchdressing, Gemüse und Hähnchenbruststreifen (1,8)(aW/c/g/i/j), dazu ein Brötchen (aW)	Rote Beete-Apfel-Salat (8)	Türkischer Joghurt mit Honig (g)
Dienstag 23/04/2024	Vegetarische Miniwürstchen (aSp) rahmiges Sauerkraut (g) Kartoffeln	Ravioli mit Gemüsefüllung (aW,c,g,i) Pilzragout in milder Sahnesauce (g)	Bunter Salat mit Paprika, Hirtenkäse, Oliven, Tomaten, Gurken und Krautsalat (3) (g), dazu ein Brötchen (aW)	Tomatensalat (Tomaten mit Essig, Öl und Kräutern)	Schokomilch-pudding (g)
Mittwoch 24/04/2024	Käsespätzle (mit Zwiebeln) (aW,c,g,1) Geflügelbällchen (aW,c,g,i)	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse (i) Vollkornbrötchen (aW)	Bunter Salat mit Hähnchen, Ananas, Tomate und Gurke, dazu ein Brötchen (aW)	Möhrensalat mit Honig und Zitrone	Stracciatella-joghurt (g)
Donnerstag 25/04/2024	Paniertes Seelachsfilet (aW,c,d,g,i,j) Rahmspinat (g) frisches Kartoffelpüree (g)	Ofengemüse (Zucchini, Aubergine, Möhre, Paprika, Kürbis) mit Feta (g,i) Mehrkornbaguette (aW,aG,aH,aR,k)	Bunter Salat mit Mozzarella-bällchen, Cherrytomaten und Basilikum (g), dazu ein Brötchen (aW)	Chinakohlsalat mit Cocktaildressing (aW,c,g,j,1,2,8)	Hausgebackener Marmorkuchen (aW,c,g,h)
Freitag 26/04/2024	Erbsen-Risotto (mit Parboiled Reis) (g) Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbse) (aW,c)	Kartoffel-Gemüsepfanne (Steckrüben, Kürbis, Brokkoliwürfel) (g,i) Schmanddip (g)	Bunter Salat mit Thunfisch, roten Zwiebeln, Tomate und Gurke, dazu ein Brötchen (aW)	Bunter Rohkostsalat (Karotten, Weißkohl, Radieschen; Essig-Öl) (i)	Orangecreme (f,g)
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,				 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle