



SPEISEPLAN

Gesamtschule Lindenthal

13. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller	Salat	Dessert
Montag 24/03/2025	Pfefferpotthast (Rind) (i,j), Makkaroni (aW), Rotkohl (8)	Kartoffeln und Möhren untereinander (g) (g), Gemüsebällchen (mit Erbsen, Mais, Möhren) (c)	Salatteller Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j), Brötchen (aW,3)	Möhren-Maissalat mit Honig-Senf dressing (j)	Karamellpudding (g)
Dienstag 25/03/2025	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse (i,j), Geflügelbockwurst (Scheiben) (i,2,3,7), Vollkornbrötchen (aW)	Vegetarischer Döppekooche (Kartoffelgericht) (c,g), Rahmgemüse (Möhren, Erbsen, Blumenkohl) (g)	Mexikanischer Salatteller: Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais und Kidneybohnen, Gurke, Tomate und Tomatenmark (aW,j),	Grüne Bohnen-Salat mit Schmanddressing (g)	Vanille- Birnenquark (g)
Mittwoch 26/03/2025	"Himmel und Äd" (Kartoffelpüree (g) und Apfelmus) mit einer Geflügelfrikadelle (aW,c,g,j)	Schupfnudeln (aW,c), Käsesauce (c,f,g,1,2), Brokkoli natur	Salatteller Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken und Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl:	Blattsalat, Vinaigrette (j)	Zitronenjoghurt (g)
Donnerstag 27/03/2025	Currywurst-Paprikaragout (Geflügel) (i,j,7), Pommes frites	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (aW,c,f,g), pürierte italienische Gemüsesauce (i), geriebener Gouda (g,1,2)	Bunter Salat mit Mozzarellaabällchen, Cherrytomaten und Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurd dressing (g), Vinaigrette (j) oder	Endiviensalat, Joghurd dressing (g)	Hausgebackener Möhren-Haselnuss Kuchen (aW,c,g,h)
Freitag 28/03/2025	Pellkartoffeln, Hähnchenstreifen, Kressequark (g), Gurkensalat mit Dill (Essig-Öl) (j)	Poffertjes (kleine Pfannkuchenbällchen) (aG,c,g), Obst-Kompott	Asia-Salatteller vegetarisch mit Kokosreis, Pack Chio, Blattsalat, Tomate und Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurd dressing (g), Vinaigrette (j) oder	Gurkensalat mit Dill (Essig-Öl) (j)	Rote Grütze
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio- Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,				 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle